



UNIVERSITY  
GASTROENTEROLOGY

powered by GI Alliance

# PREPARAÇÃO PARA UMA COLONOSCOPIA

## O que é uma colonoscopia?

A colonoscopia é um exame endoscópico do intestino grosso e parte do intestino delgado usando uma pequena câmera de vídeo e um tubo longo e flexível chamado colonoscópio. Para garantir um exame bem-sucedido, é importante que siga todas as instruções cuidadosamente. Se tiver dúvidas, ligue para o nosso escritório.

## 7 DIAS ANTES DO PROCEDIMENTO

- Se tomar aspirina ou AINEs, tais como Advil, Motrin, Celebrex ou ibuprofeno, pode continuar a tomá-los como habitualmente, a menos que o seu médico lhe diga o contrário.
- Se tomar um fluidificante do sangue como Plavix, Pradaxa, Clopidogrel, Coumadin, Varfarina, Effient, Prasugrel ou Lovenox, deve discutir este assunto com o seu médico e o médico prescritor.
- Se estiver a tomar qualquer forma de ferro (sulfato ferroso, gluconato ferroso), pare isto uma semana a sete dias antes do procedimento.
- Se estiver a tomar qualquer tipo de suplemento de fibras (Metamucil, Citrucel, Konsyl, Benefiber, etc.), interrompa esta uma semana a sete dias antes do procedimento.
- Por favor, minimize a ingestão de alimentos ricos em fibras com sementes e grãos até o procedimento.
- Se você tem diabetes, pergunte ao seu médico de cuidados primários ou endocrinologista para obter instruções de dieta e medicação.

## UM DIA ANTES DO PROCEDIMENTO

- Comece uma dieta líquida clara e NÃO coma nenhum alimento sólido.
- NÃO consuma álcool ou quaisquer líquidos vermelhos ou roxos.
- NÃO coma nem beba nada que contenha polpa/sementes de frutas ou vegetais, leite ou nata, ou qualquer coisa que NÃO esteja clara.
- Líquidos claros aceitáveis incluem: água, chá, café preto, suco de maçã, ginger ale, Sprite, 7UP, Gatorade, Powerade, Vitamina de Água, Luz de Cristal.
- DEVE beber a preparação intestinal de acordo com as instruções do seu médico. (veja o nosso vídeo online para diferentes opções de preparação).

## NO DIA DO PROCEDIMENTO

- Pare de beber líquidos límpidos 6 horas antes do seu exame.
- Os medicamentos matinais podem ser tomados até quatro horas antes do procedimento com 4 oz de água.
- Traga uma lista dos seus medicamentos atuais, incluindo quaisquer medicamentos de venda livre, consigo para o centro de endoscopia.
- Você DEVE providenciar uma viagem para casa no dia do exame. Se você não conseguir providenciar o transporte aceitável, seu procedimento precisará ser reagendado.
- Não pode trabalhar ou conduzir o resto do dia após o procedimento.

***Se precisar cancelar ou reagendar,  
ligue o mais rápido possível.***



www.universitygi.com



### MAIS INFORMAÇÕES

Digitalize o código QR para obter mais informações sobre a sua preparação para colonoscopia.

